

## CERTIFICACIÓN

---

Se expedirá certificación de 12 horas (1 crédito) al profesorado que asista, según Orden de 31 de octubre de 2000 (DOE 4 de noviembre).

## INSCRIPCIONES Y LISTA DE ADMITIDOS

---

Hasta el **23 de noviembre** *on line* a través de la página web del CPR de Almendralejo:  
<http://cpralmendralejo.juntaextremadura.net>.

La lista de admitidos se hará pública el día **26 de noviembre** a partir de las 12 horas, en el tablón de anuncios y en la página web del CPR de Almendralejo o llamando al teléfono 924 017 798 (47798).

## ORGANIZA

---

**Centro de Profesores y Recursos de Almendralejo**

## COORDINADOR

---

**D. Juan José García-Moreno Barco**

Asesor de Educación Primaria del C.P.R. de Almendralejo



Secretaría General de Educación  
Delegación Provincial de Badajoz  
Unidad de Programas Educativos  
Centro de Profesores y Recursos de Almendralejo

**GOBIERNO DE EXTREMADURA**  
Consejería de Educación y Cultura



Centro de Profesores y Recursos de Almendralejo

**Curso:**

**“Técnica y educación vocal para docentes”.**



[www.hotfrog.cl](http://www.hotfrog.cl)

Acuerdo de Formación  
para el Empleo de las  
Administraciones  
Públicas (AFEDAP)



**Almendralejo, del 27 de noviembre al 4 de diciembre de 2012**

**GOBIERNO DE EXTREMADURA**

## JUSTIFICACIÓN

---

El uso de la voz nos ha proporcionado a todos un largo aprendizaje: el potente llanto del recién nacido, nuestros primeros balbuceos, las palabras aprendidas imitando a nuestros padres, la adquisición de vocabulario y la capacidad, por fin, de comunicar plenamente nuestras ideas y emociones. Después, con los años, muchas veces lo olvidamos y damos por supuesto que ya sabemos utilizarla, que tenemos una voz para siempre, que siempre será la misma, y siempre dispondremos de ella para expresarnos.

Pero si vivimos de nuestra voz es imperativo que sepamos hacer un buen uso de ella. Debemos saber cómo se produce para mejorar la dicción, cómo utilizarla con mayor eficacia y cómo cuidarla para evitar perderla cuando más la necesitamos.

Este curso va a permitir un acercamiento a este mundo de la voz que en la mayoría de los casos tenemos muy olvidado, aunque su uso sea de los más frecuentes a lo largo del día.

## OBJETIVOS

---

- Reconocer los hábitos posturales más adecuados para una buena fonación.
- Conocer el funcionamiento de la respiración y su relación con la ejecución vocal.
- Conocer la anatomía, fisiología del aparato fonador y su relación con hábitos saludables para el aparato fonador.
- Reconocer, modificar los patrones propios o usos inadecuados y/o abusivos de la voz.
- Utilización de los recursos y habilidades necesarios para tener una técnica vocal correcta (postura, respiración, etc.).
- Profundizar en el ejercicio con los parámetros de la voz (tono, intensidad, timbre y duración) para su aplicación en el aula.
- Conseguir, en definitiva, un discurso con el tono y la intensidad adecuados, además de una resonancia y coordinación fono-respiratoria correctas, para lograr una buena técnica vocal.

## DESTINATARIOS

---

Profesorado de todos los niveles educativos y miembros de la comunidad educativa de la demarcación del CPR de Almendralejo.

## CONTENIDOS

---

### Sesión 1: El uso del cuerpo

- Como nos enfrentamos a nuestras clases diarias.
- Postura y normalización del tono muscular.
- Elasticidad y distensión muscular; eliminación del esfuerzo vocálico.

### Sesión 2: La respiración

- Breves conocimientos sobre la anatomía del aparato respiratorio.
- Aquello de “respirar con la barriga”; el gesto respiratorio en el proceso de la fonación.

### Sesión 3: La fonación y el habla.

- Breves pinceladas sobre anatomía del aparato fonador.
- La producción de la voz y el sistema de resonancia.

### Sesión 4: Patologías relacionadas con el uso profesional de la voz.

- Fatiga vocal y otras patologías
- Hábitos de salud e higiene vocal.

## DESARROLLO

---

- **Metodología:** Combinación de exposición de los contenidos teóricos con ejercicios prácticos relacionados con los contenidos.
- **Calendario y horario:** se desarrollará los días 27 y 29 de noviembre y el 3 y 4 de diciembre, en horario de 17:00 a 20:00 horas.
- **Lugar de celebración:** C.P.R. de Almendralejo.

## PONENTE

---

D<sup>a</sup>. **Gloria Pérez Jaramillo.** Licenciada en Ciencias Ambientales, Titulada Profesional en Canto y especialista en prevención y educación de la voz